

# ひだまり 第73号



発行 特定非営利活動法人ワーカーズかすがい

〒487-0033 春日井市岩成台 10-2-10 TEL (0568) 95-3510 FAX (0568) 95-3514

<http://workers-kasugai.net/>

[info@workers-kasugai.net](mailto:info@workers-kasugai.net)

## 65歳からの「もっकिनサロン」始めました

暑中お見舞い申し上げます。平成9年6月4日に設立の「ワーカーズかすがい」は、5月27日に平成28年度の総会を終え20年目の活動をする事となりました。これまで「ワーカーズかすがい」の活動を理解し支援して下さった地域の多くの皆様に改めて感謝致します。

さて、春日井市ではこの4月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まりました。ワーカーズかすがいは、住民主体の通所型サービスである「高齢者等サロン」に応募し、春日井市からサロン立ち上げと運営補助を受け、6月より新しいサロンをスタートさせる事となりました。

サロンの名称は、サンマルシェ南館1階東部ほっとステーションにおいて、毎月第1木曜日と第2金曜日に開催することから「もっकिनサロン」と名付けました。この「もっकिनサロン」は、皆様の外出の機会を増やして頂くために、お話しをしたり、運動をしたり、趣味活動をしたり、男性も女性も気軽に参加していただけるサロンにしていきたいと思っています。気軽にお訪ねください。

(理事長 森長節子)



6月2日(木)の第1回目は、阪本先生とフラベビーの皆さんの協力によって、みんなでフラダンスを体験

その後、紅茶&お菓子でおしゃべりを楽しみました。



6月10日(金)は読み聞かせ経験の豊富な米戸勝子さんに、絵本を読んでいただきました。

### 7月~9月のもっकिनサロンの予定

7月7日(木)	地域包括支援センターじゃがいも友愛の方による介護保険のお話し
7月8日(金)	みんなで絵手紙を楽しみましょう。材料はこちらで用意します
8月4日(木)	スマホや携帯電話を楽しむための困りごとお助け講座です。講師は今西さん
8月12日(金)	井上みどりさんによる音楽リハビリです
9月1日(木)	防災に役立つ情報紹介と非常食の試食をします。
9月9日(金)	市民ファッションショー仕掛け人飯田さんによる「おしゃれな生き方」トーク

場所はサンマルシェ南館1階東部ほっとステーション、時間は10時15分~12時

参加費は100円です。申込みは必要ありません。詳しくは通路のチラシをご覧ください。

## 4月 ささえ愛センターまつりでパネルを展示



4月17日(日) ささえ愛センター(市民活動支援センター・鳥居松)で、市民活動の紹介と交流のための「ささえ愛センターまつり」が開催されました。60近い団体と共に当法人もささえ愛センター交流会議の一員として、パネルを展示しました。また6月13日～6月17日には市役所1階市民ホールでも展示を行いました。

## 5月 定期総会を開催し決算・予算を承認し、理事5人を再任

5月27日(金)午後7時から、当法人の平成28年度定期総会を開催しました。総会では、平成27年度の事業報告、決算報告及び監査報告、28年度事業計画、活動予算、また理事5人の再任について承認を得ました。引き続き理事会を開催し森長節子理事長が再任されました。会員・賛助会員をはじめとして、私どもを支えて下さる多くの方に心より感謝申し上げます。



## 6月 ひだまりサロンは クラフトテープのかご作り

毎月第2火曜日開催の「ひだまりサロン」(東部ほつとステーション)では、クラフトテープを使った作品を作っています。6月は、長さの異なるたくさんのパーツを順にカットするところから取り組んでもらいました。材料をひとつずつ確認しながら組合せ、かごが少しずつ立ち上がっていく様子に、皆さんとてもうれしそうでした。



## 6月 職員対象の救命講習会を実施

6月15日(水)に当法人事務所2階で、職員対象の救命講習会を実施しました。消防署東出張所の方を講師に、胸骨圧迫、AEDの扱い方などを繰り返し練習しました。ていねいな指導に、毎年参加している職員も、基本からしっかりと学び直すことができました。



介護保険事業施設

## デイサービス ひだまりハウスの紹介です



箸の切れ端を使って、アイディアを出し合いながら、いろんな模様を描きました。



今日の手づくりおやつは、五平餅作り  
クルミを取り出して、すり鉢で擦ったり、味噌を混ぜたり、お米をつぶして  
割りばしに形よくつけていきます。ホットプレートで焼いたらおいしかったよ！



三味線クラブ ZANMAI さんが来て下さいました。民謡から歌謡曲まで幅広いレパートリーの中から、三味線と尺八に合わせたたくさんの歌を歌うこともできました。



ひだまりハウスの畑(西側ベランダの)で、玉ねぎの収穫です。畑仕事を長年されていた方は、職員に野菜のことをいきいきと話して下さいました。



鳥の形をした台紙に、みなさんの好きな色紙を貼りつけていきます。さあ、次は何色にしようかな・・・



さあ初夏の壁飾りの完成です。  
たくさんの鳥がいますよ！

# サンマルシェ南館1階 東部ほっとステーション 催し案内

東部ほっとステーションは、高蔵寺ニュータウンの生活課題を解決するために住民の日常生活の支援をする市民団体の活動拠点として春日井市によって設置され、2011年10月から市民団体(現在10団体)が運営しています。NPO法人ワーカーズかすがいは、もっकिनサロンなど4事業を行っています。



## 街の介護・福祉相談所

10時15分～12時  
7月12日(火)  
8月9日(火)  
9月13日(火)

介護保険サービスについてお知りになりたい方、遠方に住む親御さんのことで相談したい方、街に引っ越してきたばかりの方など遠慮なくお立ち寄りください。ベテランケアマネジャーが、解決のヒントになる情報を提供します。

予約なし  
無料  
秘密厳守



## ひだまりサロン

13時～15時  
7月12日(火) かこ



8月9日(火)

帽子のストラップ



クラフトテープで作ります

9月13日(火)

参加費 100円

別途材料費が必要

予約をお願いします。

NPO法人ワーカーズかすがい  
予約・問い合わせは  
☎080-4842-3902

## お手玉あそびの会

予約不要

10時15分～12時  
7月14日(木)  
21日(木)  
28日(木)  
8月18日(木)  
25日(木)



※11日は休みます

9月8日(木)  
15日(木)  
22日(木)

前半はおしゃべりタイム、続いて手足の準備体操、そしてお手玉の基本練習に入ります。60代～80代の方がいきいきと過ごしておられます。お手玉の貸出しできます。参加費 50円



## 賛助会員のお願い

個人：一口 3,000円、団体：一口 10,000円

特典：ミニデイホーム招待券、ひだまり通信を送付

振り込み先：郵便為替 00880-2-70446

## 編集後記

6月スタートの**もっकिनサロン**では、地域の方に講師をお願いしています。取り上げてほしいテーマのある方、また講師をご存知の方、ぜひ情報をお寄せください。(中藤)