

ワーカーズかすがい通信

ひだまり

第 61 号

平成 25 年 7 月

発行 特定非営利活動法人ワーカーズかすがい

〒487-0033 春日井市岩成台 10-2-10

TEL (0568) 95-3510 FAX (0568) 95-3514

<http://workers-kasugai.net/>

info@workers-kasugai.net

皆さまに支えられて

5月24日(金)に25年度定期総会を開催し、24年度事業報告、決算報告、25年度事業計画、予算について承認を得ました。私共を支えて下さる多くの皆さまに心より感謝申し上げます。

昨年より、総会に先立ち会員の方々と一緒に軽食をとり、その後40分程度、介護保険事業所として知っておきたい最新情報のミニ学習会を行っています。今年のテーマは、「地域包括ケアシステムと地域包括支援センターの役割」についてでした。

自分の住んでいる地域で、ニーズに応じた住まいが確保でき、日常生活が不安なく暮らせるための医療・介護そして予防と共に、多様な生活支援サービスが受けられる地域づくり体制が求められています。(理事長・森長節子)



4月21日(日)ささえ愛センター(市民活動支援センター・鳥居松町)で、市民活動の紹介と交流のための「ささえ愛センターまつり」が開催されました。60近い団体と共に当法人もパネルを展示し、多くの方に見ていただきました。9月には、東部市民センターで出張展示もあります。

東部ほっとステーション(サンマルシェ南館3階)催し案内

生活に役立つ情報特別講演会

「もしもの時に備える・役立つ 防災・防犯・非常食」

講師:(株)エンチャョー営業企画部マネジャー前田弘之氏

日時:2013年9月13日(金)13時30分~15時30分

場所:東部ほっとステーション(中央台サンマルシェ南館3階)

参加費無料

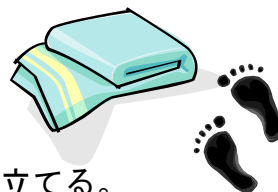
申込みと問い合わせは ☎95-3511



非常食の試食や試着もあります。氾濫している情報の中から“自分にあう方法”を見つけて備えませんか!

ヘルパーステーションワーカーズかすがいでは、毎月定例会において、互いに介護技術について学び合う機会を設けています。4月は「足浴と皮膚の洗浄」について学びました。一部を紹介します。

- ① 両足の入る発泡スチロールの箱にお湯を入れる。
- ② 両足を入れ温める。
- ③ ウエットティッシュに水を含ませ、固形石鹸をよく泡立てる。
- ④ 泡立った石鹸で、足全体を抹消から中枢に向けてマッサージする。
(力を入れてこすったりしなくても、泡を皮膚にのせて洗浄すると、皮膚に付いた汚れが泡に吸い込まれるように浮き上がります)
- ⑤ ペットボトルにお湯を入れ、石鹸の成分を十分に洗い流す。
- ⑥ 洗浄後はこすらず、タオルで静かに押さえて十分に拭き取る。



みんなで学びました！ 心肺蘇生法とAEDの扱い方 2013.6.15

6月15日(土)休日のデイサービスひだまりハウスを会場として、消防署東出張所から4人の講師を招き、普通救命講習会を開催しました。

9時に始まった講習会には、地域の方や法人スタッフなど20名が参加、まず救急蘇生法の必要性のDVDを観た後、心肺蘇生法とAEDの扱い方について、繰り返し指導を受けました。熱心な指導に、参加者全員が「普通救命講習修了証」を受け取ることができました。



利用者さんと一緒に作った「すだれの壁画アート」です。四季折々の催しが楽しめるように、材料を工夫しています。



編み物は何年ぶりだろうね。だんだん思い出してきたよ。なにを作ろうかな？



朝一番はパズルをやったり、新聞を読んだり、ぬり絵をしたりと好きな事をして過ごしてもらいます。

おしゃべりしながら、手のマッサージ、肩のマッサージをします。これは気持ちがいいよ！



さわやかな日は、テーブルを持ち出して外でトランプ～こりゃ、楽しいねえ～

気持ちを集中させて今度はうまくできたよ！



ケーキを作っているように見えるかい？これはおもしろいよ。

サンマルシェ南館 3階

東部ほっとステーション 催しあんない

高蔵寺ニュータウンの活性化をめざし、10 団体が住民交流事業等を展開中です。9月29日(日)に2周年記念イベント開催します。



ひだまりサロン

7/9(火)、8/13(火)、9/10(火) 13時～15時
コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しみませんか。予約なし・飲み物代 100円

街の福祉相談所

予約なし・無料

7/9(火)、8/13(火)、9/10(火) 10時15分～12時
7/12(金)、8/9(金) 14時～16時
引っ越してきたばかりで暮らしの情報にお困りの方
介護保険のことについてお知りになりたい方
遠方に住む親御さんのことで相談したい方
何かをはじめたい方など、遠慮なくお立ち寄り下さい。この街で暮らして約30年の女性たちが解決のヒントになる情報を提供します。秘密厳守

お手玉あそびの会

7/11(木)、7/18(木)、7/25(木)
8/8(木)、8/22(木) 8/15は休みます
9/12(木)、9/19(木)、9/26(木)
10時15分～12時
おしゃべりとお手玉を使ったあそびを楽しんでいます。
お手玉は貸出しできます。
予約なし・参加費 50円

お問い合わせ ☎95-3510

賛助会員のお願い

個人： □ 3,000円
団体： □ 10,000円
特典： ミニデイホーム招待券
ひだまり通信を送付
振り込み先：郵便為替
00880-2-70446



編集後記

この夏も猛暑が続きそうですね。効きすぎるエアコンは苦手なので、窓を開けてウチワが大活躍です。夏祭りや新聞の販売店でもらったカラフルなものを、家の中のあちこちにおいて、パタパタやっています。利き手だけでなく、普段使わない方の手でパタパタ・・・脳の活性化になるかもしれませんね。(中藤)