

ワーカーズかすがい通信

# ひだまり

第 62 号

平成 25 年 10 月

発行 特定非営利活動法人ワーカーズかすがい

〒487-0033 春日井市岩成台 10-2-10

TEL (0568) 95-3510 FAX (0568) 95-3514

<http://workers-kasugai.net/>

[info@workers-kasugai.net](mailto:info@workers-kasugai.net)

## 東部ほっとステーション 2 周年

東部ほっとステーション(サンマルシェ南館 3 階・中央台)の開設 2 周年事業が、9 月 29 日(日)に行われました。当日は、各団体の日頃の活動の様子や、利用者アンケートの結果(今年 5 月実施)を表にして展示し、来場者に見ていただきました。また市の消費生活相談員による

「だまされないぞ!! 悪質商法」の記念講演も催し、多くの方に具体的な防止策を聞いていただきました。

東部ほっとステーションでは、今年 1 月より新しい団体も加わり 10 団体が、まちづくり活動、福祉・介護相談、生活支援、おしゃべりサロン会などの活動

を行っています。また、情報発信なども行っています。ワーカーズかすがいは、3 事業(お手玉あそびの会、ひだまりサロン、街の福祉相談所)を中心に地域ふれあい事業と啓発事業を行っています。皆様、一度おでかけ下さい。(理事長・森長節子)



## 学びました防災

9 月 13 日(金)東部ほっとステーションで、「もしもの時に備える・役立つ防災・防犯・非常食」の講演会を行いました。講師は、(株)エンチョー商品企画部マネージャー

前田弘之氏でした。防災は、「命を守るための備え」と「災害が起きてから使う備え」に区別して考えることが大切であること、家具の固定やガラスの飛散防止の具体的な方法、食糧確保の目安について教えてもらいました。参加者には、お湯で作る非常食の「ちらし寿司」の試食、ライフジャケットの試着をしてもらいました。前田氏の話は軽妙でわかりやすく、あっというまに 2 時間が過ぎました。大型の台風が東海地方を直撃しました。今までに経験したことのないような豪雨や竜巻、そして大地震・・・少しでも災害に対しての備えができればと思っています。



## スタッフの合同研修会

## 嚥下障害と食事の介助について

8月16日(金)当法人1階のひだまりハウスにおいて、ヘルパーステーション、デイサービス、居宅介護支援事業所のスタッフ対象の合同研修会を行いました。講師は、訪問看護ステーション仁の太田氏(理学療法士)で、テーマは「嚥下障害と食事の介助」でした。日常生活の中で食べる事は、大切な事であり、食事介助をする場合の注意点について教えてもらいました。



どんどん進化している介護食の最新情報について話を聞いた後、人参、しいたけ、ごぼう、かまぼこ、食パン、そしてたこ焼きゼリーの試食をしました。色、形、香り、本物とそっくり！でも実際に噛んでみると柔らかいこと。特にたこ焼きは、見た目も、味、香り、食感と絶品でした。食べる事の楽しさを発見し、体力、気力を充実できそうです。(松川)

※ワーカーズかすがいでは、月に1回介護に関する知識や介護技術の学習・研修の機会を設け、スタッフ自らが学ぶ姿勢を尊重しています。

## 生活相談員研修に参加して

8月7日(水)名古屋市介護サービス事業者連絡研究会の第1回通所・入所系研修「生活相談員研修」が、名古屋で行われました。講師は日本福祉大学中央福祉専門学校校長の長岩喜文氏で、テーマは「生活相談員の現状と役割」でした。開始後すぐにグループワークが始まり、“メモを取らずに所属と名前を覚える”という事を行いました。私も含め、当初は緊張気味だった参加者からは笑いもおこり、固い雰囲気はくずれ、あっという間に研修時間が過ぎていきました。

休憩後は、新聞記事を参考に、相談家族役と生活相談員役に分かれ、面談のロールプレイをしました。実際にやってみると、家族の方の気持ちが理解でき、とても勉強になりました。さらに研修後半では、生活相談員の現状や明確化した仕事ではないなどといった相談員の共通の悩みがあることを知り、「悩んでいるのは自分だけじゃないんだ」という事もわかり、みんなと一緒に「私も頑張ろう！」という励みをもって帰ってきました。今後も、研修に積極的に参加してスキルアップを目指したいと思います。



(デイサービスひだまりハウス管理者・松本)

今日は流し風そうめんです。ツルツルとおいしくて、いっぱい食べました。



浴衣に着替えて、盆踊りをしました。みんなで踊ると楽しいねえ。



敬老の日はバイキング昼食でした。どれにしようかな。かぼちゃのいとこ煮とお寿司が大人気です。食後はエプロンシスターズとモリサンの名古屋名物の替え歌を楽しみました。

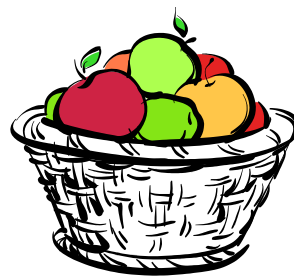
♪エビフライ〜 ♪ひつまぶし ♪ ういろろ ♪〜



サンマルシェ南館 3階

## 東部ほっとステーション 催しあんない

高蔵寺ニュータウンの活性化をめざし、10 団体が住民交流事業等を展開中です。買い物の帰りにでも、一度お立ち寄り下さい。



### ひだまりサロン

10/8(火)、11/12(火)、12/10(火) 13時～15時  
コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しみませんか。予約なし・飲み物代 100 円

### 街の福祉相談所 予約なし・無料

10/8(火)、11/12(火)、12/10(火) 10時15分～12時  
10/11(金)、11/8(金)、12/13(金) 14時～16時  
将来に不安を感じるようになった方  
介護保険サービスについてお知りになりたい方  
遠方に住む親御さんのことで相談したい方  
何かをはじめたい方など、遠慮なくお立ち寄り下さい。この街で暮らして約 30 年の女性たちが解決のヒントになる情報を提供します。秘密厳守

### お手玉あそびの会

10/10(木)、10/17(木)、10/24(木)  
11/7(木)、11/14(木)、11/21(木)、  
12/12(木)、12/19(木)、12/26(木)  
10時15分～12時  
おしゃべりとお手玉を使ったあそびを楽しんでいます。お手玉は貸出しできます。予約なし・参加費 50 円

### お問い合わせ ☎95-3510

#### 賛助会員のお願い

個人： □ 3,000 円  
団体： □ 10,000 円  
特典：ミニデイホーム招待券  
ひだまり通信を送付  
振り込み先：郵便為替  
00880-2-70446



**編集後記** 先日、イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン(2013年3月～8月)の結果が届きました。期間中に、マックスバリュ坂下店の当法人名の箱に 222,208 円分のレシート投函があり、1%相当額の 2,200 円分のイオンギフトカードを頂くことになりました。ほっとステーションで使う紙コップなどを購入します。地域の皆さまのご厚意に感謝申し上げます。(中藤)

