

ワーカーズかすがい通信

# ひだまり

第 64 号

平成 26 年春号

発行 特定非営利活動法人ワーカーズかすがい

〒487-0033 春日井市岩成台 10-2-10

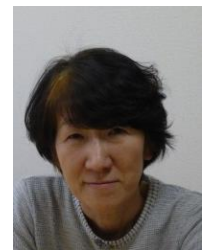
TEL (0568) 95-3510 FAX (0568) 95-3514

<http://workers-kasugai.net/>

[info@workers-kasugai.net](mailto:info@workers-kasugai.net)

## 子どもたちにも認知症について知る機会を

世界に類を見ない速さで長寿国になった日本ですが、それと同時に認知症高齢者の数も増加しており、厚生労働省の推計によると 2025 年には 470 万人に達すると見込まれています。私もそうですが、シニア世代の多くは認知症になっても、ずっと知り合いがいる地域で暮らしていきたいと思っています。そのために必要なことは、安心して生活できる地域づくりではないでしょうか。認知症に対しての国のケア計画



「オレンジプラン」には、早期診断・早期支援・認知症に対しての啓発・見守りなどを含めた生活支援の充実などがあげられています。これまでも地域の理解や見守り力の向上のために民生委員、町内会や自治会、金融機関、スーパーなどを中心に「認知症サポーター養成講座」が行われてきました。さらに輪を広げるために、地域で暮らす小学生、中学生、高校生などもっと若い世代にも認知症について知る機会があればと思います。これまでも、車いす体験、アイマスク体験等の福祉教育で実践を積んで来ている子どもたち、その柔らかい感性で認知症を意識してもらえたらと思っています。(理事長・森長節子)

### ご協力ありがとうございました

先日、イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン(2013年9月~2014年2月)の結果が届きました。期間中マックスバリュ坂下店の当法人名の箱に、266,204円分の黄色いレシートの投函があり、1%相当額の2,700円分のイオンギフトカードを頂くことになりました。東部ほととステーションでの活動に使う紙コップ等の購入にあてさせていただきます。地域の皆様のご厚意に感謝申し上げます。

### そば打ち体験

参加者募集

第136回ミニデイホームひだまり

日時：7月19日(土)9時30分~13時

場所：デイサービスひだまりハウス

岩成台10-2-10

(さがクリニック東隣)

講師：日本手打ちそば保存会会員

参加費：800円

持ち物：エプロン

三角巾(バンダナ)

申込み：☎95-3511



ヘルパーステーションでは、3月18日(水)に福祉用具事業所の福祉用具専門相談員を講師に「車いすについて学ぶ」研修を行いました。一般的なものとより安定した姿勢を保つことができるよう工夫された2種類の車いすを、介護者と利用者役に分かれ、繰り返し体験してみました。すわり心地、限られた住環境での回転やブレーキ操作の違いなどを実感でき、利用者の体格や障がいの程度にあう車いすを選ぶことの大切さを学びました。また、クッションを1枚あてたり、フットレストの調整をすることなど、ちょっとした工夫でより安定した座位を保つことができること、安全な移動動作につながることを学びました。さらに、車いすを広げたり、たたんだりする時のコツやヒヤリハット事例はとても参考になり、すぐに援助にいかせそうです。今後も月1回の研修実習を重ねこれまで以上に、やさしい笑顔の信頼されるヘルパーになる事を目指して、努力してまいります。(中村)



## 東部ほっとステーションで ♪初めての音楽リハビリ

4月11日(金)午後2時からサンマルシェ南館3階東部ほっとステーションにおいて、「初めての音楽リハビリ」教室を開催しました。講師は、デイサービスセンター太陽・高蔵寺(藤山台)の理学療法士菅谷さん。照明を暗くしての「リラクゼーションヨガ」に続き、テンポの速い曲に合わせての「リズム運動」、そして「ふるさと」や「富士山」を歌いながらマラカスを鳴らす「音楽セッション」と参加された皆さんには、楽しい時間を過ごしていただきました。





「お雛さま、ありがとうね！また、来年あおうね。」と言いながらしました。



お似合いですよ。内裏さまは、東濃信用金庫高蔵寺支店の松原さん。友情出演です！



おやつ作りは楽しいね。いちご大福を作ったよ。あんこもたっぷりだよ。

お誕生日おめでとうございます。



繁田川に、お花見に行きました。満開の桜に、皆さんうっとり・・・ああ、きれいだね！



なつかしの♪青い山脈♪や、春の歌の演奏に合わせて、みんなで歌いました。



演奏はアンサンブル四季の皆さんです。

サンマルシェ南館 3階→6月から1階に移転します

## 東部ほっとステーション 催しあんない

高蔵寺ニュータウンの活性化をめざし、9団体が住民交流事業等を展開中です。買い物の帰りにでも、一度お立ち寄り下さい。



### ひだまりサロン

4/8(火)、5/13(火)、6/10(火) 13時～15時

コーヒーを飲みながら  
おしゃべりを楽しみませんか  
予約なし・飲み物代 100円



### お手玉あそびの会

4/10(木)、4/17(木)、4/24(木)  
5/8(木)、5/15(木)、5/22(木)、  
6/12(木)、6/19(木)、6/26(木)  
10時15分～12時

おしゃべりとお手玉を使った  
あそびを楽し  
んでいます。  
お手玉は貸出し  
できます。



予約なし・参加費 50円

### 街の福祉相談所 予約なし・無料

4/8(火)、5/13(火)、6/10(火)  
10時15分～12時

引っ越してきたばかりで暮らしの情報にお困りの方  
介護保険サービスについてお知りになりたい方  
遠方に住む親御さんのことで相談したい方  
何かをはじめたい方など  
遠慮なくお立ち寄り下さい。

解決のヒントになる情報を提供します。

秘密厳守



### お問い合わせ ☎95-3510

#### 賛助会員のお願い

個人： □ 3,000円  
団体： □ 10,000円  
特典：ミニデイホーム招待券  
ひだまり通信を送付  
振り込み先：郵便為替

00880-2-70446



**編集後記** 6月から東部ほっとステーションが、サンマルシェ南館3階から1階に移ることになりました。立体駐車場すぐ隣の南館の入り口の所です。数年前まであった花屋さんのように地域の皆様に気軽に立ち寄ってもらえるような“東部ほっとステーション”にしていきたいと思ひます。(中藤)