

ワーカーズかすがい通信

ひだまり

第 65 号

平成 26 年夏号

発行 特定非営利活動法人ワーカーズかすがい

〒487-0033 春日井市岩成台 10-2-10

TEL (0568) 95-3510 FAX (0568) 95-3514

<http://workers-kasugai.net/>

info@workers-kasugai.net

今年も 2 か所で地域ふれあい事業を

5月23日(金)に26年度定期総会を終えた当法人は、この6月で17年目を迎えることとなりました。活動を始めたいきさつは、自宅にお住まいで日常の生活に不便を感じている方々(高齢者・病気の方・障がいの方・産前産後でお困りの方など)の生活支援(掃除、洗濯、調理、買い物など)を行ったことが、きっかけでした。その後、介護保険事業者にもなり今に至っています。地域活動として当時から、団地の集会所での会食会やミニデイサービスなどを行っていましたが、現在のように定期的な活動ではありませんでした。行ってきた催し物はその時々、自分たちが必要とするもの、地域の人たちが求めている事などを、取り上げて来たように思います。来年度以降、介護保険改正が行われ地域包括システムの構築がまた一歩進むと思います。



法人本部(岩成台10丁目)

私共は、今年度も地域ふれあい事業として住民主体の交流の場を東部ほっとステーションと法人本部(岩成台)で、提供していきたいと



東部ほっとステーション
(サンマルシェ南館1階)

思っています。(理事長・森長)

AEDの扱い方を学びました

6月18日(水)に当法人事務所の2階で、職員対象の救命講習会(入門コース/90分)を行いました。消防署東出張所の方を講師に



胸骨圧迫とAEDの扱い方を練習しました。繰り返し練習することが重要と感じました。

乳がん 早期発見のための

女性の健康講座

開催のお知らせ

日時/2014年9月12日(金)

1時30分~3時30分

場所/サンマルシェ南館1階

東部ほっとステーション

内容/・健康増進課保健師のお話し

(乳がん触診モデルを使った体験ができます)

・体験者のお話し

問い合わせ/☎ 95-3511

下剤にたよらない排泄ケアの研修会に参加して

“便秘”は、多くの方が悩んでいる事柄の一つです。6月に名古屋市内で開催された「3日で下剤？あなたの職種でできること～チームで実践する下剤にたよらない排泄ケア～」という第1回QOL研修会に参加しました。便通は、一日に1～3回の人と、4～5日に1回の人と個人差があります。毎日でない不安になり、下剤を服用する方もあるでしょう、下痢症状が表れるのはその便秘（?!）に薬があっていないからだと思います。便秘に重要なのは日数ではなく、「色」「形」です。



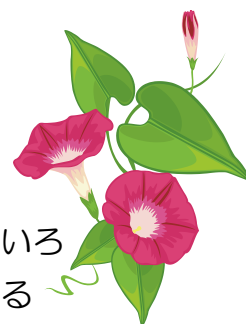
研修では、80代の認知症で入院中の方について話がありました。長年下剤を使用し、下剤・弄便・便異食行動がある方でした。ケアスタッフが、きめ細やかな排便日誌をつけ観察し続ける事で、最終的には下剤なしで気持ちよく排泄できるようになり、問題行動もなくなったとのことでした。

「食事の量・食物繊維・腸内善玉菌・排便時の姿勢・朝食後トイレに座る習慣づけ・便意を感じた時に排便する」など注意すべきポイントがたくさんあることがわかりました。（松本）

認知症になっても、その人らしく安心して暮らせるために

4年に一度のサッカーワールドカップでは、選手一人一人の活躍が日本中に感動と勇気を与えました。彼らは共通して「よく準備をして、その日を迎えたい。」と言っていました。さて、私たちが歳を重ね認知症になった時に、どんな準備をしてその日を迎えればよいのでしょうか。最近、7年間も行方不明だった認知症の方が、テレビの報道によって、やっと家族と再会できたというケースがありました。もう少し他機関との連携や情報の共有がスムーズであったらと思えてなりません。

認知症高齢者を支える地域の見守り力については、全国共通の課題でもありいろいろな取り組みが行われています。「認知症サポーター養成講座」もその一つです。福岡県大牟田市では、「認知症のための地域ネットワークづくり」の中で、①子どもたちの認知症高齢者のための絵本教室
②「徘徊=ノー」ではなく、「安心して徘徊する町をめざす→徘徊模擬訓練」に取り組んでいます。私たちは、他地域の実践を学びながらいろいろな人たちと共同して「認知症になっても、その人らしく安心して暮らせるように」を合言葉に、よく準備をしていく必要があるのではないのでしょうか。（竹島）



介護保険事業施設

デイサービス

ひだまりハウスの紹介です



みんなで七夕用の飾りを作りました



ボランティアさんと一緒に歌いました



新聞を長くちぎる競争です。一番長くなったのはだれ？



ベランダで、はじめていちごを作ってみました。ほら、あまくておいしそうでしょう！

サンマルシェ南館1階 **東部ほっとステーション** 催し案内



高蔵寺ニュータウンの活性化をめざし、9 団体が住民交流事業等を展開中です。買い物の帰りにでも、一度お立ち寄り下さい。

ひだまりサロン 13時～15時



7/8(火)
8/12(火)
9/9(火)

コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しみませんか。予約なし/飲み物代 100 円

お手玉あそびの会

10時15分～12時



7/10(木)、7/17(木)、7/24(木)
8/21(木)、8/28(木)
9/11(木)、9/18(木)、9/25(木)

おしゃべりとお手玉を使ったあそびを楽しんでいます。お手玉は貸出しできます。予約なし/参加費 50 円

街の福祉相談所

10時15分～12時



7/8(火)、8/12(火)、9/9(火) *秘密厳守*
介護保険サービスについてお知りになりたい方、遠方に住む親御さんのことで相談したい方など遠慮なくお立ち寄り下さい。解決のヒントになる情報を提供します。予約なし/無料

お問い合わせ ☎95-3510

賛助会員のお願い

個人：一口 3,000 円、団体：一口 10,000 円
特典：ミニデイホーム招待券、ひだまり通信を送付
振り込み先：郵便為替 00880-2-70446



編集後記 サンマルシェ南館 1 階での東部ほっとステーションの活動が始まりました。通行中の方が、ときおり足を止めて、掲示板やチラシを見て下さっています。お役にたてる新しい情報の提供に努めたいと思います。(中藤)