

ひだまり 第68号



発行 特定非営利活動法人ワーカーズかすがい

〒487-0033 春日井市岩成台 10-2-10 TEL (0568) 95-3510 FAX (0568) 95-3514

<http://workers-kasugai.net/>

info@workers-kasugai.net

地域の皆様と楽しく過ごしています 東部ほっとステーション



お手玉あそびの会



♪むすんで ひらいて
手をうって むすんで♪



♪♪もしもしかめよ かめさんよ♪♪

♪あんたがどこさ ひごさ
ひごどこさ♪
ちょっと難しいかな

ひだまりサロン



クラフトテープを使って 兜飾り作り
私だけの おひなさま作り



高蔵寺ニュータウンは、入居開始以来 46 年が経ちました。私自身ニュータウンに住み始めて 30 数年になりますが、私も含めシニア世代が増えていることを実感いたします。ただこのような現象は、何も高蔵寺に限ったことではなく、日本中いたるところでおきている姿ではないでしょうか。ワーカーズかすがいでは、「誰でも気軽に参加できること」「短い時間でも楽しく過ごしていただけること」を大切にして「東部ほっとステーション」の活動を行っております。(理事長・森長節子)

みんなで学ぼう介護保険！ 講座開催のお知らせ

日時／2015年4月10日(金)1時30分～3時30分

場所／サンマルシェ南館1階東部ほっとステーション

前半／介護保険のお話し 後半／うたってあそぼう

主催／NPO 法人ワーカーズかすがい (申し込みはいりません)

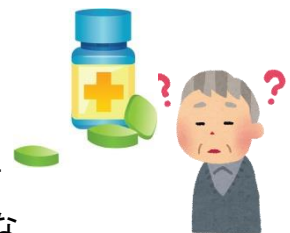
共催／岩成台西地区社協・地域包括支援センターじゃがいも友愛

薬の基礎知識を知る研修会に参加して

3月10日(火)に、愛知県社会福祉会館(名古屋市東区)で開催された平成26年度愛知県ホームヘルパー連絡協議会のスキルアップ研修会に参加しました。この研修会は、愛知県ホームヘルパー連絡協議会と愛知県社会福祉協議会の主催で、平成27年度の介護保険制度の改正に伴う地域包括ケアシステムの構築に向け、「ホームヘルパーが知っておくべき薬の基礎知識」や、介護職と看護職、医師、OT、PTなど医療の専門職が対等の立場で連携を図るための意識改革や、今後どのようにサービスの質を高め地域ケアに貢献できるかを「生活を支援する専門職」の立場から考えることにより、ホームヘルプサービス全体の質の向上をめざすためのものでした。

午前中は、薬剤師で介護専門員でもある矢島幹弘氏(株式会社あいち総合医療デイサービスあいぎの管理者)から、「ホームヘルパーが知っておくべき薬の基礎知識」について講義を受けました。薬はしっかりと飲みこむことが大切であり、薬を飲むときは正面か下を向くこと、オブラートや服薬ゼリーの活用、薬の用法(食後・食前・食間など)の意味するところ、また飲み忘れの発見時への対応などについて学びました。午後からは、講義の内容をふまえてのグループワークでした。

その後、法人内で行ったヘルパー研修会において、ヘルパーが利用者宅を訪問し薬の飲み忘れがあった場合は、「今なら飲んでもだいじょうぶ。」あるいは、「今はやめた方がいいよ。」などの助言が正しく伝えられるように名古屋での研修の資料を参考に、みんなで情報を共有しました。



(サービス提供責任者 松川里美)

ご協力ありがとうございました

先日、イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン(2014年9月~2015年2月)の結果が届きました。期間中マツクバリユ坂下店の当法人名の箱に、地域のお客様から227,046円分の黄色いレシートの投函があり、1%相当額の2,300円分のイオンギフトカードを頂けることになりました。

東部ほととステーションでの活動に使う紙コップ等の購入にあてさせていただきます。地域の皆様のご厚意に感謝申し上げます。

介護保険事業施設

デイサービス

ひだまりハウスの紹介です

二胡の演奏やペープサート
などで楽しませて下さる
ボランティアさんが、
この日は節分の鬼を
連れて来て下さいました。



あまりの大きさに
利用者さんもびっくり！



ひだまりハウスのスタッフが 20 歳
になり、利用者さんの前で着付けを
して、成人式を行いました。



月 1 回のお習字の時間です。

楽しい時間はあっという間に過ぎます。



お手玉のやりとりに挑戦
息もピッタリでお上手でした。

東部ほっとステーションでは、9団体が住民交流事業を行っています。
 買い物帰りにでも、一度お立ち寄りください。
 ただし、活動のない日は閉所しています。



街の福祉相談所

10時15分～12時

4月14日(火)
 5月12日(火)
 6月9日(火)

介護保険サービスについてお知りになりたい方、遠方に住む親御さんのことで相談したい方、街に引っ越してきたばかりの方など遠慮なくお立ち寄りください。解決のヒントになる情報を提供します。予約なし、無料
秘密厳守

ひだまりサロン

13時～15時

4月14日(火)
 5月12日(火)
 6月9日(火)

おしゃべりをしながらクラフトテープを使った兜飾りや金魚のモビール作りをします。
飲み物代・材料費 100円

お問い合わせ
☎95-3510

お手玉あそびの会

10時15分～12時

4月9日(木)、16日(木)、23日(木)
 5月14日(木)、21日(木)、28日(木)
 6月11日(木)、18日(木)、25日(木)

前半はおしゃべりタイム、続いて手足の準備体操、そしてお手玉の基本練習に入ります。「むすんでひらいて」「あんたがさどこさ」など2つ、3つを使った遊びもやります。お手玉練習の最後は、いつも輪になって「もしもしかめよ かめさんよ♪」となります。60代～80代の方がいきいきと過ごしておられます。お手玉の貸出しできます。
予約なし／参加費 50円



賛助会員のお祝い

個人：一口 3,000円、団体：一口 10,000円
 特典：ミニデイホーム招待券、ひだまり通信を送付
 振り込み先：郵便為替 **00880-2-70446**

編集後記 公園近くの桜が満開となりました。高蔵寺ニュータウンの住民になってから33回目の春を迎えます。新年度も地域ふれあい事業のスタッフとして、皆様と一緒に楽しく過ごしたいと思います。(中藤)