

ひだまり 第71号



発行 特定非営利活動法人ワーカーズかすがい

〒487-0033 春日井市岩成台 10-2-10 TEL (0568) 95-3510 FAX (0568) 95-3514

<http://workers-kasugai.net/>

info@workers-kasugai.net

今年も 地域にあったらいいな！ を形にしていきたいと思います

皆様、新年あけましておめでとうございます。近年になく暖かい年末年始でした。去年は世界中で悲しい出来事が多く起きている中で、日本では「安」が世相を表す一文字として選ばれました。今年こそ、「安心・安全・安気・安らか」などに繋がる「安」の年になるよう願っています。

介護の社会化という介護保険制度が始まり 15 年が経ちましたが、年々増大する社会保障費を抑えるため、利用者負担を増やし、事業者の報酬引き下げが行われてきました。そして 28 年度からは春日井市においても訪問ヘルパーやデイサービスを利用している要支援者さんへの、介護保険ではない市町村が行う総合事業の取り組みが始まります。具体的な方針はまだ説明を受けていませんが、公助の部分を多少減らし、互助(ボランティアや地域住民同士の助け合い等)に力を入れていくといったことでしょうか？地域の特性や実情に合わせた取り組みが行えるという良さもありますが、社会的資源が豊富な地域と人材や資源が足りない地域との差をどのように解決していくかといった課題もあります。



ワーカーズかすがいは、設立当初より「住み慣れた地域でいきいきと暮らしたい」方の応援団として活動してきました。今年も引き続き「地域にあったらいいな！」を形にしていきたいと思っています。

理事長 森長節子

新年おもちつき大会のご案内

日時/1月9日(土)10時~11時30分

場所/デイサービスひだまりハウス

(岩成台 10-2-10、さがクリニック東隣)

主催/NPO法人ワーカーズかすがい

共催/岩成台西地区社会福祉協議会

法人事務所を岩成台に移転して 5 年が過ぎました。新しい年を地域の皆様とお祝いしたいと思います。あん、きな粉などのおもちを用意しました。花餅作りも行います。

3月10日(木)の お手玉あそびの会について

東部ほっとステーションの「お手玉あそびの会」では、手足の準備体操(ときどきラジオ体操)とお手玉の練習をやっています。

3月10日(木)は理学療法士さんに来ていただいて、

元気で暮らせる体作りの話と
ちょこっと体操をやりたいと
考えています。

皆さんも一緒にいかがですか！

頑張らない介護をしています。

<介護はみんなで分け合って…>

出来ることを、出来る時に、出来る人がしています。>

日々家族の介護で奮闘しておられる皆様、お元気でおすごしですか？ 私は、前回介護の目標を<父も楽しんで生き、私も楽しんで生きる>と書きました。この目標にそって、昨年10月に90歳の義父と一緒に3泊4日で北海道へ家族(夫と息子たち)旅行に行ってきました。義父の念願であった鮭の遡上を見学することが出来、その生命力に感動しパワーアップして帰宅しました。

しかし、人生は予期せぬ事がおこるもので、この北海道旅行に同行するはずだった85歳の私の母が、旅行の4日前に自宅の廊下で転倒し、腰椎圧迫骨折で入院してしまいました。母はその後手術を受け11月下旬に退院しました。私達兄弟は、神奈川県で母と同居していた兄夫婦を中心に「おばあちゃん応援隊」を結成し、弟は群馬県、私は愛知県で母の介護をする兄夫婦をサポートし、また7人の孫たちは従兄弟のグループLINEで連絡を取り合い、入院中の母を励ましてくれました。

<介護はみんなで分け合って>を合言葉に、私は退院後の母を私たちの暮らす我が家にロングステイをしてはどうかと思いました。母は約1か月我が家の一室を借り、離れの義父との共同生活をはじめました。母は自分の出来る家事をリハビリと考え、積極的に行っていました。また義父にとっても、母の存在は生活のエッセンスとなり、我が家と離れでお互いの空間を持ちながら自由に暮らしつつ、一日一回の夕食時には同じ時代を生きた同志として話しがはずみます。



このように、母が長期滞在し一緒に生活することを義父や夫、近隣に住む義姉達が快く受け入れてくれることに感謝しています。また、我が家を訪れる私の友人たちには母を紹介し、一緒にお茶を飲みながら楽しい時間を過ごすようにしています。母が人生の最期をどこで、誰とどのようになりたいかは、ゆっくり考えてもらい、移動できる間は2か月に1回ぐらいロングステイをして、兄夫婦をひと休みさせてあげることが、今の私に出来ることでは…と思っています。

最後に私がいつも励まされているターシャ・テューダー(絵本作家・園芸家)の魔法の言葉を介護をしている皆様にプレゼントします。

「私が一番大切に思うのは、心の充足です。与えられた運命・自分が置かれた環境に満足して生きることです。」
マザーズ・ホームより愛をこめて(T)

第138回ミニデイホームひだまり

私流おせちおもてなし講座を開催



12月5日(土)に、休日のデイサービスひだまりハウスで、調理スタッフを講師に「私流おせちおもてなし講座」を開催。地域の皆様と牛肉のしぐれ煮、鱈のゆうあん焼き、煮なます、かぼちゃきんとん、黒豆のおひねり揚げ、豆腐入り伊達巻、デザート浮島等を作りました。

介護保険事業施設

デイサービス

ひだまりハウスの紹介です



季節の果物や野菜を見て、
絵手紙を描いています。



第一そだち保育園を訪問して園児とふれあいました。
園児たちのかわいしぐさに、皆さん“にこにこ”でした。



色紙に墨と絵の具を
使って干支を描きました。さあ、縁起の良
い飾り物ができました。お正月に飾りまし
ょう。



昼食にお好み焼きを焼いて食べま
した。おいしいソースの香りにつ
られて、何回もおかわりしました。



定期的に尺八の演奏に来て下さる
中根さんのお誕生日祝いをしました。



近くの“こひつじえん”の園児たちがクリスマスソングを
歌いに来てくれました。歌を聞いて涙ぐむ方もありました。



開設4周年を迎えた東部ほっとステーションでは、11月より新たにパソコン支援と成年後見の相談団体も加わり10団体で様々な事業を行っています。買い物帰りにでも一度お立ち寄り下さい。



街の介護・福祉相談所

10時15分～12時
1月12日(火)
2月9日(火)
3月8日(火)

介護保険サービスについてお知りになりたい方、遠方に住む親御さんのことで相談したい方、街に引っ越してきたばかりの方など遠慮なくお立ち寄りください。ケアマネジャーなどが、解決のヒントになる情報を提供します。

予約なし
無料
秘密厳守



ひだまりサロン

13時～15時
1月12日(火)
2月9日(火)
3月8日(火)



1月2月はクラフトテープを使ったおひなさまを作ります。

参加費・材料費 100円
予約をお願いします。

NPO法人ワーカーズかすがい
予約・問い合わせは
☎080-4842-3902

お手玉あそびの会

10時15分～12時
1月14日(木)
21日(木)
28日(木)
2月11日(木)
18日(木)
25日(木)
3月10日(木)
17日(木) 予約不要
24日(木)



前半はおしゃべりタイム、続いて手足の準備体操、そしてお手玉の基本練習に入ります。60代～80代の方がいきいきと過ごしておられます。お手玉の貸出しできます。参加費 50円



賛助会員のお願い

個人：一口 3,000円、団体：一口 10,000円
特典：ミニデイホーム招待券、ひだまり通信を送付
振り込み先：郵便為替 00880-2-70446

編集後記 申年の今年は、おさるさんに関する情報が多いですね。現在、私が夢中になっているのが、岩波書店の「おさるのジョージ」の絵本とEテレのアニメです。知りたがりやでかわいいこぎの冒険物語を読むと**元気**になりますよ。東部市民センターの図書室にあります。(中藤)