

# ひだまり

第72号



発行 特定非営利活動法人ワーカーズかすがい

〒487-0033 春日井市岩成台 10-2-10 TEL (0568) 95-3510 FAX (0568) 95-3514

<http://workers-kasugai.net/>[info@workers-kasugai.net](mailto:info@workers-kasugai.net)

## 高蔵寺ニュータウンに吹きはじめた新しい風

新年度を迎え高蔵寺ニュータウンにも、新しい風が吹きはじめました。藤山台地区3校の小学校が1つになった**藤山台小学校**が、開校しました。新しい小学校の大きな特色は、校内に**学校地域連携室**が設けられたことでしょうか。地域の方々の力を得て、地域に暮らす人たちの「みんなの学校」として地域づくりにつながることにも期待しています。

また「旧藤山台東小学校施設整備基本設計」もまとまってきました。今後、実施設計、運営の検討、周辺道路の整備、校舎の改修工事を経て、平成30年度に開所となる予定です。

この3月まで校舎として利用されていた建物が、今度は地域

の集まりの場と図書室(東部市民センター3階から移転)に変身します。私をはじめ施設改修のワークショップに参加した多くの住民が望んでいたコミュニティカフェ、児童館、地域包括支援センター(相談窓口)、市民活動室が設けられることとなります。

さらに長年放置されてきた高森台5丁目の県有地の一画が、「地域包括ケア団地モデル」の一環として整備されることが決まりました。具体的には、高齢者の在宅での療養を支援する在宅療養支援診療所、訪問看護事業所や高齢者が気軽に立ち寄れる相談室、交流場所等を併設したサービス付き高齢者向け住宅と日用品などの買い物や飲食ができる商業施設の誘致などです。団地モデル検討会議の一員として変化の流れをしっかりと見守りたいと思います。(理事長 森長節子)



### ご協力ありがとうございました

先日、イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン(2015年9月~2016年2月)の結果が届きました。期間中にマックスバリュ春日井坂下店の当法人名の箱の中に、地域のお客様から190,304円分の黄色いレシートの投函があり、1%相当額の1,900円分のイオンギフトカードを頂けることになりました。

東部ほっとステーションで使う紙コップ等の購入にあてさせていただきます。地域の皆様のご厚意に感謝申し上げます。

### 新総合事業について学びました

3月13日に当法人も加入する(特)あいち福祉ネット主催の**第14回福祉たすけあいフォーラム**が、名古屋市内で開催されました。厚生労働省老健局振興課長の講演に続き、武蔵野市、長久手市、南医療生協、(特)なごや福祉ネットの新総合事業への先行する取り組みについて教えてもらい



ました。自分たちの暮らす地域での今後の事業のあり方について、多くの情報を得ることができました。

## 私たち手作りにこだわっています

### デイサービスひだまりハウスの ランチ、おやつ

デイサービスひだまりハウスの創設以来、私たち調理スタッフは手づくりにこだわっています。「一汁三菜」を基本にして、和と洋をバランスよく取り入れ、お魚とお肉を交互に使っています。 私たちが、毎月必ず作るメニューがあります。それは、寿し(ちらし、いなり)、カレー(ハヤシ、シチュー)、うどん(きしめん)、たき込みごはん、赤飯、どんぶりなどです。利用者さんに、とても喜ばれています。季節色に気を配り、豊かな献立作りになるよう心がけています。

時には、郷土料理も取り入れます。例えば木ノ葉井(京都)、ほうとううどん(山梨)、人参しりしり(沖縄)、ベロベロえびす(石川)などで、県外出身の利用者さんの話題にのぼります。

敬老の日には行事食としてバイキング形式にして、大皿に7~8種類の料理を盛り付けた料理を、利用者さん自身がそれぞれお皿に取って食べる事を楽しんでいただいています。



魚の甘酢あんかけ、うの花  
コロッケ、かきたま汁  
パイナップル、イチゴ



魚のレモン蒸し、切り干し  
大根煮、マカロニサラダ、  
すまし汁、イチゴ

また、おやつも出来るかぎり手づくりにしています。

皆さんに好評なメニューは蒸しパン(人参、さつまいも、小松菜、ほうれん草、レーズン、プルーンほか入り)、ドーナツ、白玉ぜんざい、プリン、バナナケーキ、浮島、里いもまんじゅう、もち粉ケーキなどです。

利用者さんのバースディを迎える月には、手作りケーキでお祝いしています。利用者の皆様の「おいしい」の言葉は、作り手の何よりの喜びになっています。

(調理スタッフ 竹市、大津)

## 東部ほっとステーションでは こんなことをやっています

3月10日の「お手玉あそびの会」前半は、特別版でした。



理学療法士の皆木さんに元気で暮らせる体作りの話しを聞いた後、家で簡単にやれるタオルを使った体操を教えてもらいました。



毎月第2火曜日の1時から3時のひだまりサロンでは、おしゃべりしながら作品を作っています。1月2月3月の作品は、クラフトテープを使った「おひなさま」でした。参加の皆さんはおしゃべりを楽しみながら、自由な発想で“わたしだけのおひなさま”を作られました。

介護保険事業施設

デイサービス

ひだまりハウスの紹介です



高蔵寺福德神大祭にそろって出かけました。初参りができて皆さんうれしそうでした。持参のおさい銭も投げることができました。



1月

正月らしく福笑いをしました。目隠し用のメガネをかけ、福笑いスタート！「もっと上」「もっと右」「そこでいいよ」と声がかかります。見事に完成しました。



2月

節分のおやつはクレープで作った恵方巻き、南南東を向いておいしく食べる事ができました。



毎月尺八演奏に来て下さる中根さんに、感謝の気持ちをこめてバレンタインのメッセージカードを作りプレゼントしました。



紙コップを使ったゲームをしています。集中して紙コップを積み上げていきます。見事にピラミッドが完成しました。皆さん大喜びです。



3月

ビューティ教室でお化粧をした後は、クラフトテープのおひなさまと記念撮影です。



皆さんとても仲がいです。

# サンマルシェ南館1階 東部ほっとステーション 催し案内

東部ほっとステーションは、高蔵寺ニュータウンの生活課題を解決するために住民の日常生活の支援をする市民団体の活動拠点として春日井市によって設置され、2011年10月から市民団体(現在10団体)が運営しています。NPO法人ワーカーズかすがいは、次の3事業を行っています。



## 街の介護・福祉相談所

10時15分～12時  
4月12日(火)  
5月10日(火)  
6月14日(火)

介護保険サービスについてお知りになりたい方、遠方に住む親御さんのことで相談したい方、街に引っ越してきたばかりの方など遠慮なくお立ち寄りください。ベテランケアマネジャーが、解決のヒントになる情報を提供します。

予約なし  
無料  
秘密厳守



## ひだまりサロン

13時～15時  
4月12日(火)  
5月10日(火)  
6月14日(火)



4月5月はクラフトテープの兜を、6月はかごを作ります。参加費100円  
別途材料費が必要  
予約をお願いします。

NPO法人ワーカーズかすがい  
予約・問い合わせは  
☎080-4842-3902

## お手玉あそびの会

予約不要

10時15分～12時  
4月14日(木)  
21日(木)  
28日(木)  
5月12日(木)  
19日(木)  
26日(木)  
6月9日(木)  
16日(木)  
23日(木)



前半はおしゃべりタイム、続いて手足の準備体操、そしてお手玉の基本練習に入ります。60代～80代の方がいきいきと過ごしておられます。お手玉の貸出しできます。参加費50円



## 賛助会員のお願い

個人：一口 3,000円、団体：一口 10,000円  
特典：ミニデイホーム招待券、ひだまり通信を送付  
振り込み先：郵便為替 00880-2-70446

**編集後記** 催しの中で「うちにこんな電話がかかってきた」「こんなチラシが入っていた、どうしたらいい」という話が出る場合があります。消費者グループの会合や県の消費生活モニターとしての情報を参考に、詐欺被害防止のあれこれを提供しています。ひとりで不安を抱え込まないでくださいな。(中藤)